



# CURS DE PNL A VIC 2023-2024

PNL PROGRAMACIÓ NEURO LINGÜÍSTICA



Asociación española de  
Programación Neuro Lingüística

espai creatiu vic

# Per què amb nosaltres ?

- **Certificació** Per que teu títol esta certificat per la Asociación Española de PNL (AEPNL) i et permetrà continuar la teva formació com a didacta de PNL
- **Passió** Per que tens al teu abast professionals apassionats, curiosos i lliurats als altres, que gaudeixen del que fan i volen compartir amb tu la seva passió per la PNL i la formació.
- **Suport** Perquè t'oferim el nostre espai per realitzar pràctiques amb els teus companys durant el curs.
- **Holística** Perquè aquest curs engloba tots els fonaments de la PNL juntament amb el desenvolupament d'última generació de la disciplina, que incorpora una visió més holística de l'ésser humà.

## Per què amb nosaltres?

El Pensament sense acció és vida pensada, no viscuda.



# QUE ÈS PNL

## PNL Programació Neuro Lingüística

*La PNL és una disciplina que es centra a comprendre el funcionament de:*

- Els nostres processos mentals. Com pensem i com canviar les nostres idees.
- Els nostres processos emocionals. Com sentim i com gestionar les nostres emocions.
- El nostre processos comunicatius. Com ens interrelacionem amb els altres.

Tres punts, bàsics per poder desenvolupar noves habilitats o potenciar les actuals per aconseguir els teus objectius.





# Curs Practitioner en PNL

## Eines per l'èxit personal i professional

### CURS PRACTITIONER EN PROGRAMACIÓ NEURO LINGÜÍSTICA

- El Practitioner en PNL és el primer nivell de la Formació en Programació Neurolingüística. comprèn 90 hores de formació certificades per la AEPNL. (associació espanyola de PNL)
- El curs de Practitioner en PNL ofereix **eines imprescindibles per aconseguir l'èxit personal** i professional, gestionar les nostres emocions, definir objectius i saber dur-los a terme, explorar creences limitants i millorar la comunicació són algunes d'elles, descobriràs com integrar la PNL en el dia a dia, tant a nivell personal com professional.
- **Aprenderàs una metodologia única i desenvoluparàs habilitats** que et permetrem gestionar els canvis, assolint la teva excel·lència personal.
- Combina teoria i pràctica per assegurar la total integració del teu aprenentatge i el desenvolupament pràctic del teu coneixement, competències i habilitats.

# Continguts del curs de Practitioner en PNL

Continguts del curs de Practitioner en PNL

**És el primer nivell en l'aprenentatge de la PNL. Se centra en la comprensió de l'experiència subjectiva i el funcionament humà i en el maneig de les tècniques principals en Comunicació, la relació d'Ajuda i Excel·lència Personal.**

● Presentació i Introducció: Definició de la PNL ● Orígens i evolució ● Pressuposicions bàsiques de la PNL.

● **Continguts de Comunicació:** Estructura de la comunicació humana ● Construccions Lingüístiques ● Meta -model de llenguatge ● Sincronització i Rapport ● Models de recepció, ressonància i resposta ● Acompanyament verbal i no verbal ● Congruència –Incongruència● Calibració i escolta activa ● La reformulació ● Modalitats d'intervenció comunicativa ● Triple posició perceptiva ● Canals sensorial VAC ● Distàncies interpersonals.

**Continguts en la Relació d'Ajuda:** Tipus de conflictes i tipus de canvis ● Integració de Polaritats ● Esquaix visual ● Canvi d'història personal ● Cura ràpida de fòbies ● Re-Significar● Reestructuració de comportament ● Estratègies per resoldre conflictes interpersonals ● Eliminació de bloquejos ● Swish: sub-modalitats per al canvi ● Estats associats i dissociats ● Tècniques regressives ● Re-enquadrament ● Les metàfores...

**Continguts de Creativitat i Excel·lència personal:** El poder de la congruència personal ● Model POPS ● Flexibilitat de percepció ● Jerarquia de valors ● Cercle d'excel·lència ● Estratègia de creativitat de Disney ● Entrenament de flexibilitat ● Aprenent a modelar ● La primera i segona atenció ● Estructures d'ecologia ● Sub-modalitats per a l'excel·lència● La línia del temps● La bona formulació i realització d'objectius ● Nivells neurològics ● Estratègia de motivació Godiva ● Detecció i ús de criteris ● Pont al futur.

# Metodologia

---

Per facilitar la integració i l'aprenentatge dels diversos continguts del curs, potenciem un ambient en el qual gaudir aprenent.

El curs es desenvolupa sobre la base de:

- Un contingut teòric i pràctic al llarg de 90 hores presència's
- Experiències pràctiques per exercitar-se en el maneig dels recursos, tècniques i habilitats presentades en cada sessió amb la posterior anàlisi dels resultats.
- Entrenaments en els diversos rols de la comunicació (comunicador, client i observador), facilitant així un aprenentatge integral.
- Participació activa per part de cada participant.
- Un suport actiu a l'alumne durant tot el curs, per part de l'equip de formadors i ajudants.
- Cada participant rebrà al inici del curs un dossier amb el corresponent material teòric, exercicis.... Novetat aquest any en Català o Castella

# Curs dirigit a:

**Persones que** vulgueu millorar personal i professionalment.

**Professors** que desitgeu comunicar i transmetre els vostres coneixements de manera molt més efectiva i afectiva.

**Empresaris, directius, executius** interessats a millorar les vostres habilitats personals i de comunicació.

**Qualsevol professional de Recursos Humans** i del sector de la Formació i desenvolupament personal i /o Organitzacional.

**Persones que ajudeu a altres persones:** com formadors , consultors, psicòlegs, **terapeutes**, docents, **personal sanitari**, i en general, professionals que estiguin en contacte habitual amb persones com a base del seu treball.



# Curs dirigit a

“La ment és com un paracaigudes, només funciona si s'obre”





# Que aconseguiràs amb aquest curs de PNL

“La millor manera de predir el futur és creant-lo”  
Peter Druker.



# Que aconseguiràs amb aquest curs de PNL?

## Que aconseguiràs amb aquest curs de PNL ?

Conèixer-te millor, descobrint els teus recursos personals i potenciant-los .

Gestionar els teus estats emocionals i com et sents independentment de la situació, per afrontar millor els reptes de la vida.

Comprendre com les persones elaboren les nostres experiències i resultats i així poder descobrir i modelar les capacitats de les persones a diferents àmbits: afectiu, teràpia, empresa, creativitat, esport, formació, etc.

Aprendre noves habilitats de comunicació per millorar les relacions personals i professionals. Crear un major equilibri en la vida personal.

Guanyar en seguretat i coherència entre el que penses, sents, dius i fas.

Aprendre a aplicar els aprenentatges realitzats en el curs a altres disciplines com el Coaching, la formació, l'empresa, l'esport, etc.

**Gestionar els teus estats  
emocionals**

**Guanyar en seguretat**

**Afrontar millor els reptes  
de la vida.**

**Descobrir els teus  
recursos personals**

# Curs impartit per Jaume Centelles



M'agrada definir-me com un enamorat de l'experiència humana en totes les seves expressions, de fet la meva vida laboral s'ha caracteritzat per treballs relacionats amb la comunicació entre persones a diferents nivells, ja cap a finals de la dècada dels anys 80 em vaig iniciar en la formació impartint els cursos Dale Carnegie de: Relacions Humanes, Controlar les preocupacions i Com parlar en públic (oratòria). Tenir durant anys responsabilitat formativa sobre les persones que configuren equips comercials, de màrqueting, de serveis i d'atenció al client m'ha permès optimitzar els recursos que utilitzem a l'hora de transmetre i compartir coneixements.

L'any 2002 neix el meu interès per la Programació Neuro Lingüística (PNL) i ja des del primer moment em sorprèn el seu potencial, es tracta d'alguna cosa pràctic i que podem aplicar a totes les facetes de la nostra vida. La seva utilitat en el camp del creixement personal, la salut, l'ensenyament, la comunicació, les vendes, les relacions, la negociació... són excepcionals.

A partir de llavors i fins a la data he practicat i après amb els millors formadors en PNL que actualment existeixen. Entre ells els creadors de la PNL John Grinder i Richard Bandler, a més de Judith Delozier, Robert Dilts, Steve Guilligan, Vicens Olive, Gabriel Guerrero, Allan Santos, John Lavalley, Edmundo Velasco... sent actualment soci titular de la AEPNL (Associació espanyola de Programació Neurolingüística) com a professor Didacta. JAUME CENTELLAS [www.jaumecentelles.com](http://www.jaumecentelles.com)

# Calendari del curs Practitioner en PNL 2023 - 2024

Mòdul 1	27- 28 octubre
Mòdul 2	17 -18 novembre
Mòdul 3	1 - 2 desembre
Mòdul 4	12 - 13 gener
Mòdul 5	9 -10 febrer
Mòdul 6	1- 2- març

**12 classes, en 6 caps de setmana (un cada tres setmanes aprox.).**

**Divendres tarda i dissabte tot el dia.**

**Horari: Divendres de 15:30h a 20:30h i dissabte de 9:00h a 20:00h** Amb descansos i parada de 1h per dinar.

***El curs està programat per a realitzar-se presencialment.***

Tel.93 883 49 56 / 691 686 571 o  
envia un email a  
[info@espaicreatiuvic.com](mailto:info@espaicreatiuvic.com)  
[www.espaicreatiuvic.com](http://www.espaicreatiuvic.com)



**Vols mes  
informació  
d'aquest  
curs?  
Truca'ns**



# Inversió Curs de Practitioner en PNL

**Preu total del curs 1380€ (1180€ si t'inscrius abans del 15 d'octubre)**

El pagament es reparteix en inscripció i mensualitats.

Reserva e inscripció: 180€ a descomptar del import del curs

Resta d'import en 6 quotes mensuals

**\*\* Les quotes mensuals són el pagament ajornat de l'import del curs, no es paga per trobades. (la no assistència a una trobada no eximeix del seu pagament)**

## Informació i Reserves

Sol·licita mes informació i realitza la teva inscripció a




[info@espaicreatiuvic.com](mailto:info@espaicreatiuvic.com)



938 834 956 / 691 686 571



[www.espaicreatiuvic.com](http://www.espaicreatiuvic.com)



*T'agradaria emprendre un camí autoconeixement  
que t'ajudi a millorar la teva qualitat de vida?*

**Posat en contacte amb nosaltres i comença un  
curs de PNL**

**espai creatiu vic**

**Passeig de la Generalitat nº 18 Entl. E 08500 Vic (Barcelona)  
Tel. 93 883 49 56 / 691 686 571 [info@espaicreatiuvic.com](mailto:info@espaicreatiuvic.com)  
[www.espaicreatiuvic.com](http://www.espaicreatiuvic.com)**

